



จดหมายข่าว

กลุ่มงานธุรการพัทลุง



มหาวิทยาลัยทักษิณ

ปีที่ 2 ฉบับที่ 3

วันที่ 1 – 15 กุมภาพันธ์ 2548

สำนักงานอธิการบดี

English is fun.



ด้วยสถาบันภาษาต่างประเทศมหาวิทยาลัยทักษิณ ได้ดำเนินการฝึกอบรมภาษาอังกฤษแก่นักศึกษามหาวิทยาลัยทักษิณ พื้นที่พัทลุง และบุคคลภายนอก หลักสูตรละ 30 ชั่วโมง เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางด้านภาษา ซึ่งได้รับความสนใจจากบุคลากรเป็นอย่างดี มีการเรียนการสอนทุกวันอังคาร-วันพุธ เวลา 17.00 – 19.00น. สอนโดยอาจารย์จากสถาบันภาษาต่างประเทศ มหาวิทยาลัยทักษิณ Mr. Eiji Kobayashi



เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2548 อาจารย์ ดร.พรทิพย์ เสมอภักดี รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย Mr.Wolfgang ที่ปรึกษาโครงการพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ จากประเทศออสเตรีย และบุคลากรกลุ่มงานวิเทศสัมพันธ์ ได้มาสำรวจพื้นที่มหาวิทยาลัยทักษิณ ต.พนาางตุง อ.ควนขนุน จ.พัทลุง โดยมี นายฐานิต วังวิวัฒน์ขจร ผู้ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานธุรการพัทลุง นายรพีภัทร สุทธินนท์ และบุคลากร ให้การต้อนรับ การสำรวจพื้นที่ในครั้งนี้ เพื่อวางแผนจัดตั้งโครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ (Naturhistorisches Museum) จากการสำรวจพื้นที่ Mr.Wolfgang มีความคิดเห็นว่า พื้นที่ดังกล่าว มีทำเลเหมาะสมสำหรับจัดตั้งโครงการ เนื่องจากมีทรัพยากรธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ การเดินทางสะดวก สามารถพัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ได้ และที่สำคัญยังมีสถานที่ใกล้เคียงที่น่าสนใจ เช่น อุทยานนกน้ำทะเลน้อย ทะเลสาบลำปำ สวนพฤกษศาสตร์ ผลการสำรวจพื้นที่จะได้รายงานให้ทางมหาวิทยาลัยทราบต่อไป

รองฯ กิจกรรมนิสิต พบชาวบ้าน

เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2548 ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรถนันต์ อารีย์พงศ์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจกรรมนิสิต นายฐานิต วังวิวัฒน์จร ผู้ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานธุรการพัสดุ และบุคลากรคณะทำงานด้านมวลชนสัมพันธ์ ร่วมประชุมกับชาวบ้านใน ต.พนาสูง อ.ควนขนุน จ.พัทลุง เรื่องการใช้พื้นที่มหาวิทยาลัยทักษิณ ต.พนาสูง เนื่องจากชาวบ้านต้องการให้มหาวิทยาลัยเข้ามาดำเนินการพัฒนาพื้นที่ดังกล่าว ให้มีการเรียนการสอนเหมือนกับในพื้นที่ป่าพะยอม



เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2548 ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรถนันต์ อารีย์พงศ์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจกรรมนิสิต นายฐานิต วังวิวัฒน์จร ผู้ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานธุรการพัสดุ และบุคลากรคณะทำงานด้านมวลชนสัมพันธ์ ร่วมประชุมกับชาวบ้านในหมู่บ้านทุ่งลานโยพัฒนา เพื่อรับฟังปัญหา และข้อคิดเห็นจากชาวบ้านต่อการพัฒนามหาวิทยาลัย



นิสิต ม.ทักษิณได้รับรางวัลในการประกวดคำขวัญวันพ่อ



ตามท้องถื่นการบริหารส่วนตำบลบ้านพร้าว ได้จัดกิจกรรมประกวดคำขวัญวันพ่อประจำปี 2547 เพื่อมอบทุนการศึกษาแก่นักเรียน นิสิต นักศึกษา ในเขตพื้นที่ตำบลบ้านพร้าวนั้น ปรากฏว่ามีนิสิตมหาวิทยาลัยทักษิณ พื้นที่พัทลุง ได้รับรางวัลชมเชย 4 รางวัล และเมื่อวันที่ 27 มกราคม 2548 นายสุภชัย ดีกล่อม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพร้าว ได้มอบทุนการศึกษาแก่นิสิตที่ชนะการประกวด ดังกล่าว โดยการประสานงานของภารกิจด้านกิจกรรมนิสิต ได้นำนิสิตเข้าร่วมประกวดและได้รับรางวัลชมเชย ได้แก่

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1.นางสาวปิยภรณ์ บุญฤทธิ์ | คณะวิทยาศาสตร์ |
| 2.นางสาวสายสุดา เกษชาติ | คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา |
| 3.นางสาวสิมาพร ฤทธิปัญญา | คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา |
| 4.นางสาวพรพรรณ จักรพงศ์ | คณะวิทยาศาสตร์ |



รายการ ม.ทักษิณ คุยกับประชาชน



เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2548 นางมัสลิน อินทรวงค์ หัวหน้าภารกิจด้านประชาสัมพันธ์ ได้นำคณะอาจารย์มหาวิทยาลัยทักษิณ ไปออกอากาศทางสถานีวิทยุ อสมท. พัทลุง เพื่อให้ความรู้และรณรงค์การเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร พร้อมทั้งได้แนะนำคณะ สาขา ต่างๆ ที่เปิดการเรียนการสอนในมหาวิทยาลัยทักษิณ โดยมีคณะอาจารย์ออกอากาศเพื่อให้ข้อมูล ดังนี้

อาจารย์กรกฎ ทองโชค

คณะนิติศาสตร์

อาจารย์ตรีรัตน์ จุยมณี

คณะนิติศาสตร์

อาจารย์สันสนีย์ จันทรอนุภาพ

ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

คณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน นำนิสิตไปศึกษาดูงาน

เมื่อวันที่ 21-22 มกราคม 2548 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ คชภักดี คณบดีคณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน ได้นำนิสิตชั้นปีที่ 3 สาขาเทคโนโลยีการผลิตสัตว์ เยี่ยมชมกิจการการเลี้ยงโคเนื้อของสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล คณะเกษตรศาสตร์ ภาควิชาสัตวศาสตร์ อ. ท่งใหญ่ จ.นครราชสีมา ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมบัติ ศรีจันทร์ ในการบรรยายและนำชมฟาร์มโคเนื้อ การดูงานในครั้งนี้ เป็นประโยชน์ต่อคณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน เป็นอย่างมาก เพราะจะเป็นแนวทางในการเลี้ยงโคเนื้อพันธุ์กำแพงแสนจำนวน 100 ตัว ที่คณะฯ ได้จัดซื้อมาเลี้ยง เพื่อสนับสนุนการเรียนการสอน ในรายวิชา ระบบการผลิตและการจัดการโคเนื้อ เพื่อการศึกษาวิจัย และเพื่อการบริการวิชาการของคณะต่อไป



และต่อจากนั้น ได้ไปดูงานการแปรรูปปาล์มน้ำมัน ของบริษัท ยูนิวานิช น้ำมันปาล์ม จำกัด (มหาชน) สาขา ปลายพระยา จ. กระบี่ ในการนี้คณะนิสิตได้เยี่ยมชมโรงงานผลิตน้ำมันปาล์ม และรับฟังการบรรยายแนวทางการพัฒนาพันธุ์ ปาล์มของบริษัท ทำให้นิสิตได้รับความรู้และความเข้าใจในกระบวนการผลิตน้ำมันปาล์ม และทราบที่มาของกากเนื้อในเมล็ด ปาล์มน้ำมัน ซึ่งนำมาใช้เป็นอาหารสัตว์ และนิสิตสามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปใช้ในการเรียนการสอนรายวิชา การตรวจสอบ คุณภาพอาหารสัตว์ ต่อไป



ผศ.ดร. สุรศักดิ์ และ คณะนิสิต ได้พักค้างคืนที่วัดถ้ำเสือ อ. เมือง จ. กระบี่ และรับฟังปาฐกถาธรรมจากรองเจ้าอาวาส วัดถ้ำเสือ ต่อมาในวันที่ 22 มกราคม 2548 ได้ดูงานการเลี้ยงแพะ ของกลุ่มเลี้ยงแพะจังหวัดกระบี่ โดยได้เยี่ยมชมฟาร์มแพะ ตัวอย่าง และรับฟังคำบรรยายด้านการจัดการและการตลาดแพะ รวมทั้งได้ชิมอาหารที่ปรุงจากเนื้อแพะอีกด้วย การดูงานฟาร์มแพะในครั้งนี้ เป็นส่วนหนึ่ง ของการเรียนการสอนในรายวิชา การผลิตสัตว์เศรษฐกิจทางเลือก



คุณรู้ไหมว่า...



เครื่องถ่ายเอกสารที่มีสัญลักษณ์ Energy Star ช่วยประหยัดไฟฟ้าได้ร้อยละ 12 เพราะ กำลังไฟฟ้าของเครื่องถ่ายเอกสารโดยทั่วไปขณะรอทำงานประมาณ 150 – 200 วัตต์ และหลังเลิก งานควรปิด และถอดปลั๊กออกทุกครั้ง เนื่องจากถ้ายังเสียบปลั๊กอยู่เครื่องใช้ไฟฟ้าจะใช้กำลังไฟในการ อุ่นเครื่องถึง 5-10 วัตต์

อีกมุมหนึ่ง...

➤ การรักคนอื่นเริ่มต้นที่การรักตัวเอง

ฟังดูเหมือนจะเป็นเรื่องง่าย จะว่าอย่างนั้นก็ถูก จะบอกว่าไม่ง่ายอย่างที่คิดก็ใช่ เพราะความหมายของคำว่า “รักตัวเอง” มีอะไรที่มากกว่าการรักแบบ “เอาตัวรอด” “เห็นแก่ตัว” หรือ “ใครจะเป็นอย่างไรก็ช่าง ฉันรักตัวฉันเอง ฉันต้องได้ก่อน” หนุ่มน้อยคนหนึ่งจับผู้หญิงสวย ใจว่าฝ่ายหญิงจะปิดกั้นตัวเองและไม่ได้รังเกียจอะไรพ่อหนุ่มคนนั้น แต่เธอหลุดออกไปแบบไม่เกรงใจว่า “รักตัวเองก่อนเถอะ แล้วค่อยมาคิดรักคนอื่น” ได้ยินอย่างนี้ ฝ่ายชายคิดไปไกลว่าถูกฝ่ายหญิงตัดเชื้อไข่ม้วนด้วย

ความจริงคำพูดของหญิงสาวบ่งบอกอะไรมากกว่านั้น หมายความว่า การที่เธอจะมาคิดชอบรักฉันนั้น เธอควรจะรักตัวเองก่อน เพราะความรักที่เธอคิดจะมอบให้ใครนั้น ไม่มีทางเป็นความรักที่ดีได้ หากแม้แต่ตัวเธอยังไม่เรียนรู้ที่จะรักตัวเอง

ทัศนคติกับความรักเป็นอีกอย่างที่คุณอยากมีความสุขควรสำรวจตรวจสอบตัวเองให้ดี มีคนไม่ใช่น้อยที่คิดว่าตัวเอง ไม่ควรค่าต่อความรัก

หลายต่อหลายชีวิต ที่รอคอยความรักมาเคาะประตูเรียกหน้าบ้าน และอีกก็ล้านคนที่เห็นว่าความรักคือการรับถูกต้อง...ทุกอย่างตรงกันข้ามหมดถ้าคิดจะรัย้อมทั้งความรู้สึกต่ำต้อย ถ้าคิดอยากมีรัก ต้องเข้าหารัก ถ้าอยากมีความสุขเพราะการที่มีคนมารักเรา ต้องรักเขาก่อน (แต่การจะรักเขาให้ได้ก็ต้องเริ่มจากตัวคุณก่อนอยู่ดี) คุณมีความสุขขึ้นอีกมากถ้ารู้จักหน้าที่ในการรักตัวเอง เมื่อคุณรักตัวเองดีแล้ว คุณจะมีภาวะที่ดีพอสำหรับการช่วยทำให้คนอื่นมีความสุขจากความรักที่คุณมอบให้

➤ อพเดทชีวิตด้วยข้อคิดง่ายๆ

ถ้าหากเราตระหนักว่า มนุษย์ควรรักคนอื่นเสมือนที่รักตัวเอง ไม่ใช่ฉันรักตัวเองฝ่ายเดียว คนอื่นจะทุกข์สุขร้ายคืออย่างไรก็ช่าง การรักตัวเองแบบนี้ไม่ใช่สิ่งที่ผิด การรักแบบเอาตัวรอดไม่ใช่เรื่องต้องห้าม แต่หากคิดจะรักคนอื่นให้ดีให้เขามีความสุข คุณต้องมีความรักนับถือในตัวเองด้วย

จาก หนังสือคุณภาพแห่งชีวิต นันทิภาศย์ รินรดา เรียบเรียง

คณะผู้จัดทำ
ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรถนันต์ อารีย์พงศ์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ คชภักดี คณบดีคณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน

กองบรรณาธิการ

นายฐานิต วังวิวัฒน์จร นายพิภัทร สุทธิพนธ์ นายไพฑูรย์ ทองสม นางมัสลิน อินทรวงศ์ นางสาววิธญาพร เอกธีรณราชกุล

กลุ่มงานธุรการพัสดุ สำนักอธิการบดี เลขที่ 222 หมู่ 2 ต. บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง 93110

หมายเลขโทรศัพท์ สายตรง (074) 693999 , (06) 6963030 , FAX (074) 693626

www.tsu.ac.th /office/sopt E-mail Address : pt-office@tsu.ac.th