

จดหมายข่าว

กลุ่มงานธุรการพัทลุง



มหาวิทยาลัยทักษิณ

ปีที่ 2 ฉบับที่ 10

วันที่ 1 – 15 มิถุนายน 2548

สำนักงานอธิการบดี

รอบรู้ ม.ทักษิณ ป่าพะยอม



ผบ. 402 ร่วมแสดงความยินดีกับอธิการบดี

เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม 2548 ผู้บังคับกองทหารช่าง 402 ค่ายอภัยบริรักษ์ จังหวัดพัทลุง เดินทางมาพบ รองศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติ สาขรณ์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ ณ ห้องทำงาน มหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง เพื่อแสดงความยินดีกับอธิการบดี ในโอกาสเข้ารับตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ และเพื่อความสะดวกในการประสานราชการต่อกันในโอกาสต่อไป

ม.ทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง ร่วมจัดนิทรรศการในงานกาชาดจังหวัดพัทลุง ประจำปี 2548

ในระหว่างวันที่ 10 – 19 มิถุนายน 2548 จังหวัดพัทลุงได้กำหนดจัดงานกาชาดประจำปี 2548 ขึ้น โอกาสนี้ กลุ่มงานธุรการพัทลุง ร่วมกับคณะ/สำนัก/หน่วยงาน จัดนิทรรศการและกิจกรรมสันทนาการ โดยมีรายละเอียดดังนี้

คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา

- ชมการจัดนิทรรศการแนะนำการเรียนการสอนแต่ละสาขาวิชา
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย
- กิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้น
- ออกกำลังกายจากฝีมือนิสิต

คณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน

- แสดงวิทัศน์เกี่ยวกับโครงการเยาวชนรักเกษตร
- ชมการจัดนิทรรศการแนะนำการเรียนการสอนแต่ละสาขาวิชา

กลุ่มงานธุรการพัทลุงร่วมกับสำนักวิทยบริการ

- ร่วมเล่นเกมสเปาเป่า ซึ่งรางวัล
- ร่วมร้อง เล่น เต้น กับ TSU
- กิจกรรมดูดวงจากหมอดูไฮเทค

คณะวิทยาศาสตร์

- ชมนิทรรศการแนะนำการเรียนการสอนแต่ละสาขาวิชา
- ชมการแสดงผลงานทางวิทยาศาสตร์ของนิสิต



โครงการเพื่อนพ้องน้องรัก

เมื่อวันที่ 27-28 พฤษภาคม 2548 องค์การนิสิตมหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง ได้จัดโครงการเพื่อนพ้องน้องรัก ณ ค่ายอภัยบริรักษ์ จังหวัดพัทลุง วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บัณฑิตมีความรักความสามัคคี
2. เพื่อฝึกให้นิสิตใหม่มีความอดทน เสริมสร้างทักษะการใช้ชีวิตและรู้จักแก้ปัญหาเฉพาะหน้า
3. เพื่อสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างนิสิตใหม่กับนิสิตรุ่นพี่
4. เพื่อเสริมสร้างให้นิสิตมีมนุษยสัมพันธ์ บุคลิกที่ดี มีคุณธรรม และจริยธรรม

กิจกรรม ประกอบด้วย

วันที่ 27 พฤษภาคม 2548

- กิจกรรมฝ่าฟันอุปสรรค ล่องเรือลำน้อย
- สัมพันธ์ชาวค่าย
- กิจกรรมฐาน
- นันทนาการ
- ก้าวผ่านราตรี (ผจญภัย)

วันที่ 28 พฤษภาคม 2548

- แอโรบิก
- นันทนาการ / เคารพธงชาติ
- กิจกรรมน้องใหม่สัมพันธ์
- กำจัดจุดอ่อน
- เปิดใจชาวค่าย (ความรู้สึกร่วมกิจกรรมค่าย)

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 423 คน กิจกรรมดังกล่าวได้รับความร่วมมือด้วยดีจากวิทยากรนันทนาการซึ่งเป็นผู้ดูแลนิสิตระหว่างที่ทำกิจกรรมที่ค่ายอภัยบริรักษ์ จังหวัดพัทลุง ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าว ได้รับความสะดวก และปลอดภัย ตลอดโครงการ

โครงการโอบอ้อมดวงใจ

เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2548 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ คงภักดี รองอธิการบดีเขตการศึกษาพัทลุง คณบดี อาจารย์ และผู้นำชุมชนกล่าวต้อนรับ นิสิตชั้นปีที่ 1 ประจำปี 2548 ณ ห้องประชุม MF 2200 อาคารเรียนรวม ในกิจกรรมโครงการโอบอ้อมดวงใจ รับขวัญนิสิตใหม่เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการเข้าศึกษาในระดับอุดมศึกษา ซึ่งเป็นก้าวแรกที่สำคัญสำหรับการดำรงชีวิตและเป็นบัณฑิตใหม่ของมหาวิทยาลัยทักษิณ ซึ่งจัดโดยองค์การนิสิตมหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างความอบอุ่นให้กับนิสิตเข้าใหม่
2. เพื่อสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างนิสิตใหม่ นิสิตรุ่นพี่ อาจารย์และชุมชน
3. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการเข้าสู่สถานศึกษาใหม่ให้กับนิสิต

กิจกรรมภายในงานมีการทำพิธีบายศรีสู่ขวัญ การกล่าวต้อนรับจากนิสิตรุ่นพี่ กิจกรรมการร้องเพลงรับน้องรื้อรวมดวงใจให้เป็นหนึ่ง

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 462 คน กิจกรรมดังกล่าวนิสิตใหม่ได้รับความอบอุ่นจากผู้บริหาร อาจารย์ ผู้นำชุมชนและนิสิตรุ่นพี่เป็นอย่างดี

โครงการเพื่อนพ้องน้องรัก



กำหนดจัดงานเกษตรแฟร์ จังหวัดพัทลุง ปี 2548 : เกษตรก้าวหน้า

จังหวัดพัทลุงร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดและหน่วยงานภาครัฐและเอกชน กำหนดให้จัดงานเกษตรแฟร์ จังหวัดพัทลุง ครั้งที่ 1 (เกษตรก้าวหน้า) ระหว่างวันที่ 15 – 19 กรกฎาคม 2548 จำนวน 5 วัน ณ มหาวิทยาลัยทักษิณ อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง เพื่อประชาสัมพันธ์ของดีเมืองลุง และถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรสมัยใหม่ให้กับเกษตรกรและผู้สนใจ ในโอกาสนี้ มหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง ได้เป็นสถานที่ในการจัดงานดังกล่าว และรับผิดชอบดูแลในส่วนของการพิธีการ สวัสดิการ รายละเอียดจะนำเสนอในฉบับต่อไป

วิสัยทัศน์จังหวัดพัทลุง

เมืองหลักการเกษตร ก้าวหน้า และยั่งยืน



ภาพจาก <http://www.phatthalung.go.th/>

เกร็ดน่ารู้



อย่า ! ให้คนที่รักต้องจากไปเพราะ... ไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่มีุงลายเป็นพาหะนำโรค จะระบาดทุกปีในช่วงฤดูฝน หรือช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกุมภาพันธ์ ในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกเป็นจำนวนมาก แหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายจะอยู่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว โอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ จานรอง กระถางต้นไม้ ฯลฯ

รู้ได้อย่างไร? ว่าเป็นโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจะมีไข้สูงอยู่ประมาณ 2-7 วัน มีอาการปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดง มีจุดแดงตามลำตัว แขน ขา บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และเบื่ออาหาร ในรายที่มีอาการรุนแรง จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกส่วนใหญ่จะพูดคุยรู้เรื่อง ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษา อาจเสียชีวิตภายใน 12 -24 ชั่วโมง หลังเริ่มมีภาวะช็อก

เมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพริน เพราะจะทำให้เลือดออกง่าย
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

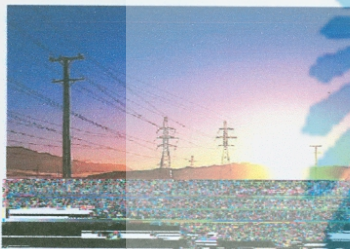


ในส่วนของมหาวิทยาลัย เขตการศึกษาพัทลุง เราได้เชิญเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอป่าพะยอม มาพ่นยาฆ่ายุงลาย ณ บริเวณหอพักนิสิต หอพักบุคลากร พร้อมทั้งได้แจกทรายอะเบทสำหรับใส่ในน้ำ เพื่อฆ่าลูกน้ำยุงอีกด้วย

จากงานอนามัย โดยนางมัสลิน อินทรวงศ์

อนุรักษ์พลังงาน

ก่อนอื่นต้องแสดงความยินดีที่ได้มีโอกาส สอดแทรกเรื่องราวเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงาน ในจดหมายข่าวของมหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง ฉบับนี้เป็นฉบับแรกครับ ถ้าจะพูดถึง **การอนุรักษ์พลังงาน** ทุกๆ คนคงจะพอทราบมาบ้างแล้วใช่ไหมครับ ว่าหมายถึง **การผลิตและการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพและประหยัด** การอนุรักษ์พลังงานนอกจากจะช่วยลดปริมาณการใช้พลังงาน ซึ่งเป็นการประหยัด ค่าใช้จ่ายในกิจการแล้ว ยังจะช่วยลดปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากแหล่งที่ใช้และผลิตพลังงานด้วย



แล้วพลังงานล่ะหมายถึงอะไร **พลังงาน** ก็คือ **ความสามารถในการทำงานซึ่งมีอยู่ในตัวของสิ่งให้งานได้ ได้แก่ พลังงานหมุนเวียน และพลังงานสิ้นเปลือง และให้หมายความรวมถึงสิ่งให้งานได้** เช่น เชื้อเพลิง ความร้อนและไฟฟ้า เป็นต้น พลังงานเป็นสิ่งที่จำเป็นของมนุษย์ในโลกปัจจุบันและทวีความสำคัญขึ้นเมื่อโลกยิ่งพัฒนามากยิ่งขึ้น พลังงานสามารถเปลี่ยนจากรูปหนึ่งไปเป็นอีกรูปหนึ่งได้ เช่น พลังงานแสงเปลี่ยนเป็นพลังงานไฟฟ้า พลังงานไฟฟ้าเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อน ประเทศไทยมีแหล่งพลังงานหลายประเภทด้วยกัน แต่อาจจะมีในปริมาณค่อนข้างน้อย เมื่อเทียบกับประเทศอื่น ๆ

คอยพบกันฉบับหน้าจะครับว่าแหล่งของพลังงานของประเทศไทยเราได้มาจากไหนบ้าง และทำไมเราจึงต้องประหยัดพลังงาน ฉบับนี้แค่นี้ก่อนจะครับ

จากนายประหยัด
15 มิถุนายน 2548

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ ศษภักดี รองอธิการบดีเขตการศึกษาพัทลุง

กองบรรณาธิการ

นายฐานิต วัจวิวัฒน์จร นายพีภัทร สุทธิพันธ์ นางสาววิญญาพร เอกหิรัณยราษฎร์

กลุ่มงานธุรการพัทลุง สำนักงานอธิการบดี 222 หมู่ 2 ต. บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง 93110

หมายเลขโทรศัพท์ สายตรง (074) 693999 , (06) 6963030 , FAX (074) 693626

www.tsu.ac.th/office/sopt

E-mail Address : pt-office@tsu.ac.th