



จดหมายข่าว

กลุ่มงานธุรการพัทลุง



มหาวิทยาลัยทักษิณ

ปีที่ 2 ฉบับที่ 14

วันที่ 1 - 30 กันยายน 2548

สำนักงานอธิการบดี

Inside Story

รอบรู้ ม.ทักษิณ ป่าพะยอม

สรุปผลการแข่งขันกีฬา
สถานสายใย เชื่อมใจห้าสิ

1

โครงการสัมมนา เรื่องการ
ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

2

โครงการส่งเสริมให้ความรู้
ในการปลูกพืชแก่เกษตรกร
พื้นที่จังหวัดพัทลุง

3

ม.ทักษิณ เป็นเจ้าภาพจัด
โครงการ น้ำชา น้ำใจ
ให้ป่าพะยอม

3

เกร็ดน่ารู้
ตอน อนุรักษ์พลังงาน

4



การแข่งขันกีฬาสถานสายใย เชื่อมใจห้าสิ ครั้งที่ 2 ประจำปี 2548

เมื่อวันที่ 22 - 27 สิงหาคม 2548 องค์การนิสิต

มหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง ได้จัดกิจกรรมกีฬา
สถานสายใย เชื่อมใจห้าสิ ครั้งที่ 2 ประจำปี 2548 การแข่งขัน
ครั้งนี้ประกอบด้วย การประกวดกองเชียร์ เชียร์ลีดเดอร์
ประกวดขบวนพาเหรด การแข่งขันกีฬา เช่น เปตอง ฟุตบอล

วอลเลย์บอล บาสเกตบอล ตะกร้อ เทเบิลเทนนิส กรีฑา และกีฬาพื้นบ้าน

ในวันที่ 27 สิงหาคม 2548 เป็นพิธีเปิดการแข่งขันโดยมหาวิทยาลัยได้รับเกียรติจาก นายสนั่นท

สุพรรณชนะบุรี นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง เป็นประธานในพิธีเปิด ณ สนามโรงเรียน
ป่าพะยอมพิทยาคม กิจกรรมในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมประกอบด้วย

สีแดง คือ คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา สีเหลือง คือ คณะวิทยาศาสตร์

สีเขียว คือ คณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน สีเทา คือ บุคลากรมหาวิทยาลัย

สีชมพู คือ นิสิตปริญญาโทและนิสิตภาคสมทบ

ภายหลังพิธีเปิด เป็นการแข่งขันฟุตบอลนัดพิเศษ ระหว่างบุคลากรมหาวิทยาลัยทักษิณ พบกับ
เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง

สรุปผลการประกวดกองเชียร์ เชียร์ลีดเดอร์ ขบวนพาเหรด มีดังนี้

ขบวนพาเหรด	รางวัลชนะเลิศ	ได้แก่	สีเหลือง (คณะวิทยาศาสตร์)
สปิริตเชียร์	รางวัลชนะเลิศ	ได้แก่	สีเหลือง (คณะวิทยาศาสตร์)
เชียร์รวม	รางวัลชนะเลิศ	ได้แก่	สีเหลือง (คณะวิทยาศาสตร์)
เชียร์ลีดเดอร์	รางวัลชนะเลิศ	ได้แก่	สีแดง (คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา)
รวมกรีฑา	รางวัลชนะเลิศ	ได้แก่	สีแดง (คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา)

ประมวลภาพ



ปัญญา จริยธรรม นวัตกรรม

โครงการสัมมนา เรื่องการส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

เมื่อวันที่ 2-3 กันยายน 2548 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.สุรศักดิ์ คชภักดี รองอธิการบดีเขตการศึกษาพัทลุง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการสัมมนา เรื่องการส่งเสริมการทำงานเป็นทีม ณ เขาขันรีสอร์ท อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ซึ่งจัดโดยงานบุคคล กลุ่มงานธุรการพัทลุง มหาวิทยาลัยทักษิณ วัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการทำงานเป็นทีมอย่างมีระบบ เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีภายในองค์กร และสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปใช้ในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยได้รับเกียรติจากคณะวิทยากร บริษัท บ้านผู้นำ จำกัด เป็นวิทยากร ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ บุคลากรมหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง จำนวน 151 คน กิจกรรมในครั้งนี้ เน้นการทำงานเป็นทีม เช่น เทคนิคการสร้างพลังความร่วมมือด้วยสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ในองค์กร กิจกรรม walk Rally "Power Team" หลังเสร็จสิ้นโครงการทำให้อาจารย์ เจ้าหน้าที่ และบุคลากร เกิดพลังความร่วมมือ เพื่อสร้างความสำเร็จขององค์กรต่อไป

ประมวลภาพ



ม.ทักษิณ รวมพลัง สู้

ดูประมวลภาพเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.tsu.ac.th/office/sopt/thurakan1.htm>

โครงการส่งเสริมให้ความรู้ในการปลูกพืชเกษตรกรพื้นที่จังหวัดพัทลุง

เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2548 คณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน ได้จัดโครงการบริการวิชาการ เรื่อง“ส่งเสริมให้ความรู้ในการปลูกพืชเกษตรกรพื้นที่จังหวัดพัทลุง” โดยมีนายสุเทพ รัตนพันธ์ หัวหน้าสำนักงานเกษตรจังหวัดพัทลุง เป็นประธาน ในพิธีเปิด ณ ห้องประชุม SC 1346 อาคารวิทยาศาสตร์เฉพาะทาง มหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม ให้ความรู้และสนับสนุนให้เกษตรกรมีความรู้เรื่องการปรับปรุงดินในการทำการเกษตรโดยวิธีเกษตรธรรมชาติส่งเสริมให้เกษตรกรใช้วิธีการกำจัดศัตรูพืช ทั้งการใช้ศัตรูธรรมชาติ วิธีกล และสารสกัดธรรมชาติ พร้อมทั้งสาธิตการทำน้ำหมักชีวภาพ มีการบรรยายพิเศษโดยวิทยากร ประกอบด้วย

- | | | |
|-------------------------------|-----------------------|--|
| 1. รศ.ดร.มงคล แซ่หลิน | จากภาควิชาพืชศาสตร์ | คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 2. นายชวลิต อ่อนเรือง | เจ้าพนักงานการเกษตร 5 | สำนักงานพัฒนาที่ดินจังหวัดพัทลุง |
| 3. อาจารย์อุไรวรรณ ทองแกมแก้ว | | คณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน |
| 4. อาจารย์วิวัฒน์ รัตนพันธ์ | | คณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน |

โดยมีเกษตรกรภายในจังหวัดพัทลุง เข้าร่วมโครงการจำนวน 76 คน ผลการสัมมนาทำให้เกษตรกรได้รับทราบถึงวิธีการอนุรักษ์ดินและน้ำที่เหมาะสม สามารถลดอัตราการสูญเสียดินเนื่องมาจากการชะล้างพังทลายของดินในพื้นที่การเกษตร และเกษตรกรสามารถทราบถึงวิธีการปรับปรุงคุณภาพดินโดยวิธีธรรมชาติเพื่อการเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรต่อไป

ประมวลภาพ



ม.ทักษิณ เป็นเจ้าภาพจัดโครงการน้ำชา น้ำใจ ให้ป่าพะยอม



เมื่อวันที่ 15 กันยายน 2548 นายสุทธิพงศ์ ศิริบุญหลง นายอำเภอป่าพะยอม มอบหมายให้มหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง เป็นเจ้าภาพจัดโครงการน้ำชา น้ำใจ ให้ป่าพะยอม ครั้งที่ 10 ขึ้น ณ ห้องประชุม MF 1208 อาคารเรียนรวม มหาวิทยาลัยทักษิณ เขตการศึกษาพัทลุง วัตถุประสงค์ เพื่อพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการพัฒนา ปรับปรุง และหาแนวทางแก้ไขปัญหาของอำเภอป่าพะยอม เดือนละ 1 ครั้ง ผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน หัวหน้าส่วนราชการ/หัวหน้าสถานศึกษาในพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง ผู้นำท้องถิ่น นักการเมืองท้องถิ่น ผู้ทรงคุณวุฒิในพื้นที่ และผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จากการประชุม ทำให้ทุกภาคส่วนได้แสดงความคิดเห็นในการแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อชุมชนและประชาชนในอำเภอป่าพะยอมต่อไป



เกร็ดความรู้

อนุรักษ์พลังงาน

นายประยัตน์มาแล้วครับ ฉบับที่ผ่านมาเพื่อนๆก็พอจะทราบสถานการณ์พลังงานกันพอสมควรแล้วสินะครับ มาฉบับนี้มาดูพลังงานภายในอาคารกันบ้าง อาคารใหญ่ แบ่งประเภทได้ 5 ประเภท ประกอบด้วย โรงแรม สำนักงาน ศูนย์การค้า โรงพยาบาล และสถานศึกษา การใช้พลังงานภายในอาคารดังกล่าวมีพลังงานไฟฟ้าและพลังงานความร้อนครับ การใช้พลังงานโดยเฉลี่ยเป็นไปดังนี้

อาคาร	พลังงานไฟฟ้า (%)	พลังงานความร้อน (%)
โรงแรม	70-75	25-30
สำนักงาน	100	-
ศูนย์การค้า	100	-
โรงพยาบาล	80-85	15-20
สถานศึกษา	100	-

จากตารางข้างต้น อาคารทุกประเภทจะใช้พลังงานไฟฟ้ามากที่สุดครับ แล้วปริมาณการใช้ไฟฟ้าในอาคารต่างๆ สูญเสียให้กับระบบไหนบ้างล่ะ มาดูกัน

อาคาร	ระบบปรับอากาศ (%)	ระบบแสงสว่าง (%)	อื่นๆ (%)
โรงแรม	60-70	15-20	10-25
สำนักงาน	50-60	20-30	10-20
ศูนย์การค้า	60-65	20-25	10-20
โรงพยาบาล	50-60	20-30	10-30
สถานศึกษา	30-45	30-50	5-10

จะเห็นว่า ระบบปรับอากาศ จะกินไฟมากอย่างเห็นได้ชัด ลองสำรวจอาคารที่เพื่อนๆ ใช้สิครับว่าใช่รึเปล่า? ระบบปรับอากาศปกติแล้วเพื่อนๆส่วนใหญ่อาจจะมองไปที่เป็นระบบควบคุมอุณหภูมิ ให้เย็นอย่างเดียว ทั้งที่จริงแล้วระบบปรับอากาศเป็นกระบวนการรักษาสภาวะอากาศ ต้องรวมไปถึง การควบคุมความชื้น ความสะอาด การกระจายลมและปริมาณลม ด้วยครับ แล้วเราจะมีวิธีการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของระบบปรับอากาศภายในอาคารของเพื่อนๆ ยังไงกันบ้าง ตามนายประยัตน์ มาเลยครับ **อันดับแรก** ลดภาระของระบบปรับอากาศลงโดยการออกแบบอาคารครับ การหันอาคารในทิศทางที่ถูกต้อง การใช้ฉนวนกันความร้อน การอุดช่องรอยรั่ว การติดตั้งชุดติดประตู door closer ที่ประตู การบังแดดที่หน้าต่างที่ดี รวมถึงการแลกเปลี่ยนปริมาณอากาศจากภายนอกเข้ามา จะสามารถลดภาระของระบบปรับอากาศได้ครับ **อันดับสอง** การเลือกใช้อุปกรณ์ ไม่ว่าจะเป็นการเลือกประเภทและขนาดให้ถูกต้องตามประเภทของงาน การใช้มอเตอร์คอมเพรสเซอร์ที่มีประสิทธิภาพสูง การใช้ระบบ BAS (Building Automatic System) ครับ **อันดับสาม** การควบคุม โดยการ ตั้งค่าอุณหภูมิให้ถูกต้อง เหมาะสม ไม่เดินระบบถ้าไม่จำเป็น ติดตั้งอุปกรณ์ส่งสัญญาณคุณภาพดีช่วยในการควบคุม ใช้โปรแกรมควบคุมเวลาเปิดปิด และอันดับสุดท้ายครับ เป็นการบำรุงรักษา อุปกรณ์ทั้งหมดต้องทำการดูแลรักษาเป็นประจำ จะยืดอายุการใช้งาน ป้องกันไม่ให้ประสิทธิภาพต่ำลง ใช้พลังงานน้อย ครับและการบำรุงรักษาต้องขึ้นอยู่กับระยะเวลา จำนวนชั่วโมงในการทำงานครับ

ที่ปรึกษา ผศ.ดร.สุศักดิ์ ศษภักดิ์ รองอธิการบดีเขตการศึกษาพัทลุง

กองบรรณาธิการ นายฐานิต วัจวิวัฒน์จร นายรพีภัทร สุทธิพันธ์ นางสาววิธยาพร เอกศิริณราชกุล

กลุ่มงานธุรการพัทลุง สำนักงานอธิการบดี 222 หมู่ 2 ต. บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง 93110

หมายเลขโทรศัพท์ สายตรง (074) 693999 , โทรสาร (074) 693555 www.tsu.ac.th /office/sopt E-mail Address : pt-office@tsu.ac.th